

Rezept

Erdbeer-Kokos-Milchshake

Ein Rezept von Erdbeer-Kokos-Milchshake, am 29.03.2023

Zutaten

200 g Erdbeeren
2 Zweige Minze
100 ml Kokosmilch

3 Saftorangen
1 EL Limettensaft
4 Eiswürfel

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 161 kcal

Zubereitung

1. Erdbeeren waschen, putzen und in Stücke schneiden. Die Orangen auspressen. Die Minze waschen und trockenschütteln.

2. Mit dem Pürierstab die Erdbeeren mit dem Orangen- und Limettensaft sowie der Kokosmilch fein pürieren.

3. Die Eiswürfel in große Gläser geben. Den Erdbeer-Kokos-Kuss darüber gießen. Die Gläser mit den Minzezweigen garnieren.