

Rezept

## Erdbeer-Softeis

Ein Rezept von Erdbeer-Softeis, am 15.04.2026

### Zutaten

**500 g** Vanilleeis (fertig gekauft oder selbst gemacht)      **200 g** Erdbeeren  
**1 EL** Erdbeersirup      **150 g** Sahne

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** ZUTATEN FÜR 6 PORTIONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min  
**Pro Portion** Ca. 245 kcal

### Zubereitung

1. Das Vanilleeis 10 Min. in den Kühlschrank stellen. Erdbeeren waschen, entkelchen und klein würfeln. Mit Erdbeersirup im Mixer pürieren.

---

2. Die Sahne steif schlagen, pürierte Erdbeeren unterrühren. Die Masse zum Vanilleeis geben und beides gut vermischen.

---

3. Das Eis 15 Min. tiefkühlen, nochmals durchrühren. Softeis in Gläser, Espressotassen oder Schälchen füllen und servieren.