

Rezept

# Erdbeerdrink

Ein Rezept von Erdbeerdrink, am 16.02.2025

## Zutaten

<b>250 g</b> Erdbeeren	<b>4 Stiele</b> Minze
<b>250 ml</b> ungesüßtes Kokoswasser (z. B. Coco-Drink)	grüner Pfeffer aus der Mühle
<b>150 g</b> Joghurt (1,5 % Fett)	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Gläser | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 105 kcal

## Zubereitung

1. Die Erdbeeren waschen, putzen und in grobe Stücke schneiden. Minze waschen und trocken tupfen. Ein paar kleine Blätter beiseitelegen und den Rest fein hacken.

---

2. Die Erdbeeren mit dem Kokoswasser und der Minze sehr fein pürieren und mit etwas grünem Pfeffer würzen. Den Joghurt dazugeben und nochmals durchmischen. Den Drink in zwei hohe Gläser füllen und nach Belieben mit den Minzeblättern oder einer Erdbeerbälfte garnieren.