

Rezept

Erdbeersalat mit Harzer Käse

Ein Rezept von Erdbeersalat mit Harzer Käse, am 10.06.2026

Zutaten

80 g Eisbergsalat	200 g frische, reife Erdbeeren
125 g Harzer Käse	2 EL Aceto balsamico
1 TL Senf	Salz
Pfeffer	1 EL Olivenöl
2 kleine Scheiben Vollkornbrot (à 50 g)	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 298 kcal

Zubereitung

1. Den Eisbergsalat waschen, gut abtropfen lassen und in mundgerechte Stücke zupfen. Auf zwei Teller verteilen.

2. Die Erdbeeren waschen, entstielen, in Scheiben schneiden und auf dem Salat verteilen. Den Käse in dünne Scheiben schneiden und auf den Salat geben.

3. Den Essig mit Senf, Salz und Pfeffer glatt rühren, dann das Öl einrühren. Die Marinade über den Salat geben und mit den Brotscheiben servieren.