

Rezept

Erdbeersalat mit Minze

Ein Rezept von Erdbeersalat mit Minze, am 14.07.2024

Zutaten

500 g Erdbeeren
1 Msp. gemahlene Vanille
2 EL Limettensaft
2 Stängel Minze

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 85 kcal, 1 g F, 2 g EW, 14 g KH

Zubereitung

1. Die Erdbeeren verlesen, waschen, putzen und je nach Größe halbieren oder vierteln, in dünne Scheiben oder kleine Würfel schneiden.

2. Limettensaft und gemahlene Vanille verrühren, dann unter die Erdbeeren mengen. Die Minze abbrausen und trocken schütteln, die Blättchen abzupfen, hacken und ebenfalls unter die Erdbeeren mischen.