

Rezept

# Errötende Jungfrau

Ein Rezept von Errötende Jungfrau, am 24.04.2024

## Zutaten

**100 g** TK-Himbeeren (wahlweise frische)

**8 EL** Sahne (80 g)

**1 TL** Zucker

**1 Päckchen** Vanillezucker

**150 g** Vollmilchjoghurt

## Rezeptinfos

**Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 440 kcal

## Zubereitung

1. TK-Himbeeren auftauen lassen, frische Beeren vorsichtig in stehendem Wasser waschen. Mit der Hälfte des Vanillezuckers bestreuen. Durch ein feines Sieb streichen, die Kerne wegwerfen.

---

2. Die Sahne mit dem übrigen Vanillezucker aufschlagen. Den Joghurt mit dem Zucker glatt rühren und die Vanillesahne unterziehen.

---

3. Die Joghurt-Sahne in eine Schale füllen und das Himbeermark daraufgießen.