

Rezept

## Espresso Frappé

Ein Rezept von Espresso Frappé, am 08.12.2025

### Zutaten

**1** Portionstütchen Instant-Espressopulver  
**5** Eiszuckerwürfel

**2 TL** Rohrzucker  
**150 ml** fettarme Milch

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Drink (ca. 200 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 115 kcal, 2 g F, 5 g EW, 17 g KH

### Zubereitung

- 1.** Das Espressopulver, den Rohrzucker und die Eiswürfel in den Mixer geben und alles auf höchster Stufe so lange pürieren, bis die Eiswürfel möglichst fein zerkleinert sind.
  

---

- 2.** Die Milch dazugießen und alles nur noch ganz kurz durchmixen. Den Frappé in ein Glas oder einen Becher füllen und nach Belieben mit einem Trinkhalm sofort servieren. Dazu passen Amarettini, Cantuccini oder Oreo-Kekse.