

## Rezept

# Farmersalat

Ein Rezept von Farmersalat, am 05.12.2025

## Zutaten

**250 g** Möhren

**1** Frühlingszwiebel

**100 g** Joghurt

**2-3 Spritzer** Zitronensaft

Pfeffer

**120 g** Knollensellerie

**50 g** Sahne

**1 EL** glutenfreie Mayonnaise

Salz

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 60 bis 90 min | **Pro Portion** Ca. 190 kcal

## Zubereitung

1. Möhren und Sellerie schälen, putzen und grob raspeln. Frühlingszwiebel putzen, waschen und in feine Ringe schneiden. Alle drei Zutaten in eine Salatschüssel geben.
2. Für das Dressing Sahne, Joghurt und Mayonnaise in einem Schüsselchen glatt miteinander verrühren und mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken. Das Dressing über das Gemüse geben und alles gut vermengen. Den Salat vor dem Servieren 1 Std. ziehen lassen.