

Rezept

# Feigencreme mit Pflaumen

Ein Rezept von Feigencreme mit Pflaumen, am 18.04.2024

## Zutaten

<b>75 g</b> getrocknete Feigen	<b>150 g</b> Seidentofu
<b>1 Prise</b> gemahlene Vanille	<b>250 g</b> Pflaumen
<b>1</b> Vollkornbrötchen	

## Rezeptinfos

**Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 548 kcal

## Zubereitung

1. Die Feigen klein schneiden und mit dem Seidentofu in einem hohen Rührbecher mit dem Stabmixer pürieren. Die Vanille dazugeben.
- 
2. Die Pflaumen waschen, vierteln und entsteinen. Mit der Feigencreme anrichten und das Brötchen dazu genießen.