

Rezept

Foodpunk-Matcha

Ein Rezept von Foodpunk-Matcha, am 18.12.2025

Zutaten

1 TL Matcha-Pulver

1 EL Butter

1 EL Collagen-Proteinpulver

1 TL MCT-Öl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 220 kcal, 18 g F, 14 g EW, 2 g KH

Zubereitung

1. In einem kleinen Topf oder in einem Wasserkocher 250 ml Wasser zum Kochen bringen. Dann mit den anderen Zutaten in einen Standmixer geben und alles ca. 1 Min. lang aufschäumen.

2. Den Foodpunk-Matcha auf ein Glas oder eine Tasse verteilen und sofort genießen.