

Rezept

French Toast Sticks

Ein Rezept von French Toast Sticks, am 13.05.2025

Zutaten

4 Scheiben Sandwichbrot vom Vortag

50 ml Milch

2 EL Butter

1 Ei (Größe M)

1 EL Traubenzucker-Vanille-Sirup

50 ml Ahornsirup

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 350 kcal

Zubereitung

- 1.** Brotscheiben entrinden und in 2 cm breite Streifen schneiden. In einem tiefen Teller das Ei mit Milch und Vanillesirup verquirlen. Das Brot darin wenden und kurz ziehen lassen.

- 2.** In einer Pfanne die Butter aufschäumen und die Sandwichstreifen darin bei mittlerer Hitze pro Seite in ca. 5 Min. goldbraun braten.

- 3.** Den Ahornsirup etwas erwärmen und in kleinen Schälchen servieren. Die heißen French Toast Sticks darin dippen.