

Rezept

French Toast mit Fruchtsorbet

Ein Rezept von French Toast mit Fruchtsorbet, am 25.04.2024

Zutaten

200 g Brötchen vom Vortag (ersatzweise Hefezopf oder Toast)	1 reife Banane
2 Eier	200 ml Milch
3 Soft-Datteln	200 g TK-Beeren
2 EL Rapsöl	2 EL Butter

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 370 kcal, 18 g F, 10 g EW, 41 g KH

Zubereitung

1. Die Brötchen in fingerdicke Streifen schneiden. Die Banane mit der Milch und den Eiern mit dem Pürierstab glatt pürieren. Brotscheiben damit beträufeln.

2. Die Beeren aus dem Tiefkühlfach nehmen. Die Datteln klein hacken.

3. Nach und nach Öl und Butter in einer großen beschichteten Pfanne erhitzen und die getränkten Brotscheiben darin nacheinander von beiden Seiten goldgelb braten.

4. Die angetauten Beeren samt Datteln mit dem Pürierstab oder im Mixer cremig pürieren. Sofort mit den Toasts servieren.