

Rezept

Frischer Pfefferminztee

Ein Rezept von Frischer Pfefferminztee, am 18.04.2024

Zutaten

1-2 frische Pfefferminzblätter

Agavendicksaft

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 45 kcal

Zubereitung

1. Die Pfefferminze gründlich waschen und in ein hitzefestes Glas geben.
-
2. Wasser zum Kochen bringen und über die Pfefferminze gießen. 5-6 Min. ziehen lassen und nach Bedarf mit etwas Dicksaft süßen.