

Rezept

Frischkäse-Rucola-Dip

Ein Rezept von Frischkäse-Rucola-Dip, am 05.08.2024

Zutaten

100 g Frischkäse

1/2 Bund Rucola

Salz

75 g Joghurt

1 Frühlingszwiebel

Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 95 kcal

Zubereitung

1. Den Frischkäse und den Joghurt in einer kleinen Schüssel gut miteinander verrühren.

2. Rucola verlesen und die groben Stiele entfernen. Die Blätter waschen, trocken schleudern und fein hacken. Die Frühlingszwiebel putzen, waschen, in feine Ringe schneiden und mit dem Rucola zum Frischkäse geben.

3. Alles gründlich miteinander vermengen und den Dip mit Salz und Pfeffer abschmecken.