

Rezept

Frischkäse-Sandwich mit Radieschen und Kresse

Ein Rezept von Frischkäse-Sandwich mit Radieschen und Kresse, am 14.04.2026

Zutaten

100 g fettarmer Frischkäse (4 % Fett absolut) oder Magerquark	1/2 kleine rote Zwiebel
Salz	2 Radieschen
1 Spritzer Zitronensaft	schwarzer Pfeffer
1/3 Kästchen Gartenkresse	2 Scheiben Bauernbrot, je 30 g

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min
Pro Portion Ca. 160 kcal

Zubereitung

1. Den Frischkäse in ein Schüsselchen geben. Zwiebel schälen und sehr klein würfeln. Die Radieschen waschen, putzen und würfeln.
2. Zwiebeln und gewürfelte Radieschen unter den Frischkäse mischen, mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken.
3. Beide Brotscheiben dick mit der Creme bestreichen. Kresse abschneiden und üppig auf dem Käse verteilen.