

Rezept

Frischkäse-Thunfisch-Aufstrich

Ein Rezept von Frischkäse-Thunfisch-Aufstrich, am 23.04.2024

Zutaten

100 g Thunfischfilet (aus Dose oder Glas)

½ TL Rosa Pfefferbeeren

Salz

150 g Frischkäse

1 Spritzer grünes Tabasco

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 135 kcal

Zubereitung

1. Den Thunfisch abtropfen lassen, mit einer Gabel fein zerpfücken und in eine Schüssel geben. Mit dem Frischkäse glatt rühren.

2. Die Pfefferbeeren im Mörser grob zerdrücken und unterrühren. Die Creme mit Tabasco und Salz abschmecken. Passt zu Weißbrot.