

Rezept

Frozen Fruit Salad mit Walnüssen

Ein Rezept von Frozen Fruit Salad mit Walnüssen, am 25.05.2025

Zutaten

200 g grüne Weintrauben **200 g** roséfarbene Weintrauben

200 g blaue Weintrauben **125 g** Brombeeren

2 Bananen 1TL Zitronensaft

1 EL Agavendicksaft **60 g** Walnusskerne

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 265 kcal

Zubereitung

- 1. Jede Weintraubensorte samt der Stängel in vier Portionen teilen. Trauben abbrausen und auf ein Blech oder eine Platte legen.
- 2. Dann Bananen schälen, längs halbieren und in feine Scheiben schneiden.
- 3. Alle Früchte für 4 bis 6 Stunden ins Tiefkühlfach geben.
- 4. Die Walnüsse grob hacken. Alle Früchte auf einem Tellern anrichten. Zum Schluss die Banane mit Honig und Walnüssen garnieren.