

Rezept

# Frozen Yogurt

Ein Rezept von Frozen Yogurt, am 01.06.2023

## Zutaten

<b>4</b> Eiweiß (Größe M)	Salz
<b>600 g</b> Naturjoghurt (3,8 % Fett)	<b>60-70 ml</b> Holunderblütensirup (siehe Rezept-Tipp)
Eismaschine	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 6 Portionen (ca. 750 g) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 60 bis 90 min | **Pro Portion** Ca. 105 kcal

## Zubereitung

1. Die Eiweiße mit 1 Prise Salz steif schlagen und kalt stellen. Den Joghurt in einer Schüssel mit dem Sirup verrühren. Den Eischnee unter die Joghurtmischung ziehen.

---

2. Die Joghurtmasse in die Eismaschine füllen und in ca. 50 Min. cremig fest gefrieren lassen. Das fertige Joghurteis mit einem Gummischaber aus der Maschine schaben. Sofort servieren oder in einer Gefrierbox mit Deckel tiefkühlen.