

Rezept

# Früchtetee in Würfelform

Ein Rezept von Früchtetee in Würfelform, am 04.12.2024

## Zutaten

**6 Blatt** Gelatine

Stevia-Süßungsmittel

**½ l** starker Früchtetee (z. B. mit Himbeer- oder Erdbeeraroma)

**2 EL** flüssige oder leicht geschlagene Sahne

## Rezeptinfos

**Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 60 kcal

## Zubereitung

1. Die Gelatine in kaltem Wasser ca. 5 Min. einweichen. Den Tee in einem Topf erwärmen, die Gelatine ausdrücken und darin auflösen. Vom Herd nehmen und mit etwas Stevia (Dosierung nach Packungsanweisung) vorsichtig süßen.

---

2. Den Tee in eine tiefe, eckige Schale gießen und im Kühlschrank 2 - 3 Std. gelieren lassen.

---

3. Zum Servieren das Gelee aus der Form stürzen, in Würfel schneiden, auf Teller setzen und mit der Sahne anrichten.