

Rezept

Früchtebrei

Ein Rezept von Früchtebrei, am 28.06.2026

Zutaten

2 TL Reismehl **1 EL** milchfreie Margarine oder Rapsöl
100 g Früchtedessert aus dem Glas (z. B. von Hipp)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion ab 7. Monat | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 160 kcal

Zubereitung

1. Reismehl mit 100 ml Wasser in einen Topf geben und unter Rühren aufkochen lassen.
-
2. Die Margarine oder das Öl unterrühren, den Brei etwas abkühlen lassen und das Früchtedessert untermischen.