

Rezept

Frühlingsalat mit Erdbeeren

Ein Rezept von Frühlingsalat mit Erdbeeren, am 09.06.2026

Zutaten

150 g Mesclun-Salatmischung (aus dem Kühlregal)	250 g Erdbeeren
1 kleine Schalotte	100 g Naturjoghurt
3 EL Orangensaft	2 TL Zitronensaft
Salz	Pfeffer
1 Prise Zucker	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 50 kcal

Zubereitung

1. Salatmischung waschen, trocken schleudern und ggf. klein zupfen. Erdbeeren waschen, trocken tupfen, entkelchen und halbieren.
-
2. Die Schalotte schälen, sehr klein würfeln und mit Joghurt, Orangen- und Zitronensaft verrühren. Salatsauce mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken. Salatmischung und Erdbeeren mit der Joghurtsauce mischen und anrichten.