

## Rezept

# Frühlingszwiebel-Reis

Ein Rezept von Frühlingszwiebel-Reis, am 14.12.2025

## Zutaten

**1 Bund** Frühlingszwiebeln

Salz

**2 EL** Öl

**1 EL** Sojasauce mit Pilzgeschmack (Asienladen,  
ersatzweise helle Sojasauce)

**4** Eier

Pfeffer

**1 EL** helle Sojasauce

**750 g** kalter, gekochter Reis (aus 300g Reis)

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**  
Ca. 330 kcal

## Zubereitung

1. Die Frühlingszwiebeln waschen und putzen. Den weißen und hellgrünen Teil schräg in feine Ringe schneiden. Die Eier mit Salz und Pfeffer verquirlen.
2. Erst den Wok, dann das Öl darin erhitzen. Den Reis mit einer Gabel auflockern und im Wok bei starker Hitze 3-4 Min. pfannenrühren, bis er leicht gebräunt ist. Beide Sojasaucen darüberträufeln und untermischen. Die Frühlingszwiebeln unterheben und 1 Min. unter Rühren mitbraten.
3. Die Eimasse über den Reis gießen und unter stetigem Rühren stocken lassen.