

Rezept

## Garam Masala

Ein Rezept von Garam Masala, am 16.05.2025

### Zutaten

<b>6 EL</b> Koriandersamen	<b>4 EL</b> Kreuzkümmel
<b>3 EL</b> schwarzer Pfefferkörner	<b>1 1/2 EL</b> Kardamomsamen
<b>3</b> Lorbeerblätter	<b>2 EL</b> Zimtpulver
<b>2 TL</b> gem. Muskatblüte (Macis)	

### Rezeptinfos

**Schwierigkeitsgrad** leicht

### Zubereitung

1. Ganze Samen und Körner getrennt bis zu 10 Min. rösten, dann mahlen. Lorbeerblätter im Mörser oder Mixer fein zerreiben. Alle Gewürze mischen.