

Rezept

Garam Masala

Ein Rezept von Garam Masala, am 01.10.2023

Zutaten

6 EL Koriandersamen	4 EL Kreuzkümmel
3 EL schwarzer Pfefferkörner	1 1/2 EL Kardamomsamen
3 Lorbeerblätter	2 EL Zimtpulver
2 TL gem. Muskatblüte (Macis)	

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht

Zubereitung

1. Ganze Samen und Körner getrennt bis zu 10 Min. rösten, dann mahlen. Lorbeerblätter im Mörser oder Mixer fein zerreiben. Alle Gewürze mischen.