

Rezept

Gebackene Banane mit Honig

Ein Rezept von Gebackene Banane mit Honig, am 09.10.2024

Zutaten

2 nicht zu reife Bananen	1 EL Butter
2 EL flüssiger Honig	Zimtpulver
1 EL Kokosflocken	2 Kugeln Vanilleeis

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 415 kcal

Zubereitung

1. Die Bananen schälen und längs halbieren. Die Butter in einer Pfanne erhitzen und die Bananen darin von beiden Seiten je 2-3 Min. anbraten, bis sie leicht gebräunt sind. Dann mit 1 EL Honig beträufeln, mit 1 Prise Zimt bestreuen.
2. Bananen auf zwei Teller legen, mit dem restlichen Honig beträufeln und mit den Kokosflocken bestreuen. Das Vanilleeis daneben anrichten.