

### Rezept

# **Gebackene Banane mit Honig**

Ein Rezept von Gebackene Banane mit Honig, am 28.04.2024

#### **Zutaten**

2 nicht zu reife Bananen2 EL flüssiger Honig2 EL zimtpulver

1 EL Kokosflocken 2 Kugeln Vanilleeis

### Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | Schwierigkeitsgrad leicht | Zeit Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | Pro Portion Ca. 415 kcal

## **Zubereitung**

- 1. Die Bananen schälen und längs halbieren. Die Butter in einer Pfanne erhitzen und die Bananen darin von beiden Seiten je 2-3 Min. anbraten, bis sie leicht gebräunt sind. Dann mit 1 EL Honig beträufeln, mit 1 Prise Zimt bestreuen.
- 2. Bananen auf zwei Teller legen, mit dem restlichen Honig beträufeln und mit den Kokosflocken bestreuen. Das Vanilleeis daneben anrichten.