

Rezept

Gebratener Pfirsich mit Zitronenquark

Ein Rezept von Gebratener Pfirsich mit Zitronenquark, am 17.05.2025

Zutaten

2 Pfirsiche 4 Butterflocken

200 g Quark 4 EL Milch

2 EL Zitronen- oder Holundersirup

Rezeptinfos

Portionsgröße 2 Portionen plus 1-2 halbe Portionen | Schwierigkeitsgrad mittel | Zeit Zubereitung: unter 30 min | Pro Portion Ca. 250 kcal

Zubereitung

- 1. Die Pfirsiche in zwei Hälften schneiden, diese durch Verdrehen voneinander lösen und den Stein entfernen. Anstelle des Steins, je eine Butterflocke in jede Hälfte geben.
- 2. Eine beschichtete Pfanne erhitzen. Die Pfirsichhälften mit der Öffnung nach unten hineinsetzen und etwa 4 Min. bei mittlerer Hitze braten.
- 3. Inzwischen den Quark mit der Milch cremig aufschlagen und mit dem Zitronen- oder Holundersirup süßen. Den noch heißen Pfirsich auf dem Quark anrichten.