

Rezept

Gebratener Salat

Ein Rezept von Gebratener Salat, am 18.06.2026

Zutaten

1	Romana-Salat	1	rote Zwiebel
2	Knoblauchzehen	2 EL	Pinienkerne
2 EL	Olivenöl	1 EL	Rosinen
50 ml	trockener Weißwein (ersatzweise Gemüsebrühe)		Salz
1 TL	Zitronensaft		Chilipulver

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht

Zubereitung

1. Salat putzen, waschen und in breite Streifen schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen, Zwiebel in Streifen, Knoblauch in feine Stifte schneiden.

2. Pinienkerne im Wok anrösten, herausnehmen. Zwiebel und Knoblauch im Öl anbraten, Salatstreifen 3-4 Min. mitbraten. Rosinen und Wein zugeben, aufkochen. Mit Salz, Chili und dem Zitronensaft abschmecken, Pinienkerne aufstreuen.