

Rezept

Gefüllte Espresso-Crêpes

Ein Rezept von Gefüllte Espresso-Crêpes, am 21.06.2026

Zutaten

100 g Mehl	1 Ei
200 ml Milch	50 ml starker Espresso
150 g Quark (20 % Fett ₉)	150 g Naturjoghurt
2 EL Zucker	150 g Sauerkirschen
ca. 2 EL Butter	Puderzucker zum Bestäuben

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen als Hauptgericht, für 4 als Dessert | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Pro Portion** Ca. 310 kcal

Zubereitung

1. Das Mehl mit dem Ei, der Milch und dem Espresso verrühren. Den Teig ca. 5 Min. quellen lassen. Inzwischen den Quark mit dem Joghurt und dem Zucker gründlich verrühren. Die Kirschen waschen, entsteinen und unter die Quark-Joghurt-Mischung rühren.
2. Aus dem Teig nach und nach in ganz wenig Butter in einer beschichteten Pfanne dünne Crêpes backen. Mit der Quark-Joghurt-Creme bestreichen und aufrollen. Zum Servieren mit Puderzucker bestäuben.