

Rezept

## Gefüllte Paprika-Eier

Ein Rezept von Gefüllte Paprika-Eier, am 09.06.2026

### Zutaten

5 Eier (Größe M)	5 EL mildes Ajvar (Paprikapaste)
2 EL Sahne	1/2 TL Senf
1/2 Bund Petersilie	Salz
Pfeffer	rote Paprikawürfelchen für die Garnitur nach Belieben

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** ZUTATEN FÜR 10 EIHÄLFTEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min  
**Pro Portion** Ca. 55 kcal

### Zubereitung

1. Eier am stumpfen Ende anpieksen und in kochendem Wasser in 9 Min. hart kochen. Kalt abschrecken, pellen und längs halbieren.
2. Eigelbe herauslösen und mit einer Gabel fein zerdrücken. Mit Ajvar, Sahne und Senf glatt rühren. Petersilie waschen, trockenschütteln und die Blättchen fein hacken. Eigelbmix mit Salz und Pfeffer abschmecken, die gehackte Petersilie bis auf 1 EL untermischen.
3. Masse in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen und gleichmäßig in die Eier spritzen. Eier auf einer Servierplatte anrichten und mit der restlichen Petersilie und nach Belieben mit Paprikawürfelchen bestreuen.