

Rezept

Gelbe-Rüben-Salat

Ein Rezept von Gelbe-Rüben-Salat, am 15.04.2026

Zutaten

500 g Möhren	Salz
1 kleine Zwiebel	125 ml Gemüsebrühe
2 EL Rapsöl	3 EL Weißweinessig
Pfeffer	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 60 bis 90 min | **Pro Portion** Ca. 75 kcal

Zubereitung

1. Die Möhren waschen und ungeschält in Salzwasser zugedeckt bei mittlerer Hitze in ca. 25 Min. weich kochen. Möhren mit einem kleinen Messer schälen und in feine Scheiben schneiden. Die Zwiebel abziehen und fein würfeln.

2. Für das Dressing Gemüsebrühe, Öl und Essig verrühren und mit Salz und Pfeffer kräftig würzen. Das Dressing mit dem Gemüse mischen und den Salat mindestens 20 Min. ziehen lassen.