

Rezept

Gemüse-Drink

Ein Rezept von Gemüse-Drink, am 09.06.2026

Zutaten

150 g Salatgurke

edelsüßes Paprikapulver

300 ml roter Gemüsesaft

2 EL Schnittlauchröllchen

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 GLÄSER | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 20 kcal

Zubereitung

1. Die Gurke schälen. 2 dünne Scheiben abschneiden und beiseite legen. Die restliche Gurke würfeln und zusammen mit dem Gemüsesaft fein pürieren.
-
2. Den Gemüse-Drink mit edelsüßem Paprika würzen und in hohe Gläser füllen. Die Gurkenscheiben bis zur Mitte einschneiden und als Garnitur an die Gläser stecken. Mit Schnittlauchröllchen bestreuen.