

Rezept

Gemüse-Schiffchen mit Eiersalat

Ein Rezept von Gemüse-Schiffchen mit Eiersalat, am 09.06.2026

Zutaten

1 Salatgurke (ca. 400 g)	6 Blätter Chicorée
200 g Eiersalat (aus dem Kühlregal)	200 g Magerquark
Salz	Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 350 kcal

Zubereitung

1. Die Gurke schälen, längs halbieren und mit einem Löffel die Kerne herauskratzen. Die Gurkenhälften quer in ca. 7 cm lange Stücke schneiden. Die Chicoréeblätter waschen und abtrocknen.

2. Den Eiersalat mit Quark mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. In jedes Gurkenstück und in jedes Chicoréeblatt etwas Eiersalat geben. Auf einer Platte anrichten.