

Rezept

Glutenfreie Mürbeteigtaler mit salzigem Karamell

Ein Rezept von Glutenfreie Mürbeteigtaler mit salzigem Karamell, am 16.12.2025

Zutaten

Für den Mürbeteig

250 g	glutenfreies Mehl (z. B. Mehl Mix C von Schär)	125 g	Butter, fein gewürfelt
125 g	Zucker	4	Eigelbe (Größe M)
Abrieb einer Bio-Zitrone			

Für das Karamell

75 g	Zucker	100 ml	Sahne (30 % Fett)
250 g	Mascarpone	2 EL	grobes Meersalz

Rezeptinfos

Portionsgröße Für ca. 45 Stück | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 60 bis 90 min

Zubereitung

1. Für den Mürbeteig Mehl mit Butter, Zucker, Eigelb und Zitronenabrieb zu einem glatten Teig verkneten. Teig zu einer Kugel formen und in Folie gewickelt ca. 30 Minuten kalt stellen.
2. Backofen vorheizen (Ober-/Unterhitze 200 °C/ Umluft 175 °C). Teig auf einer bemehlten Fläche dünn ausrollen. Mit einem Ausstechring (Ø 4 cm) Taler ausstechen.
3. Taler ca. 12 Minuten auf mittlerer Schiene im Ofen backen und anschließend auskühlen lassen.
4. Für das Karamell 25 g des Zuckers in einem Topf schmelzen lassen. Nach und nach den restlichen Zucker dazugeben und goldbraun karamellisieren lassen. Sahne vorsichtig eingleßen und so lange köcheln, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Topf beiseite stellen und Sauce komplett auskühlen lassen.
5. Abgekühltes Karamell in einer Schüssel mit Mascarpone verrühren und in einen Spritzbeutel mit großer Sterntülle füllen.
6. Karamell portionsweise auf den Tälern verteilen und mit Meersalz bestreuen.