

## Rezept

# Golden-Kurkuma-Pudding

Ein Rezept von Golden-Kurkuma-Pudding, am 05.12.2025

## Zutaten

<b>2 EL</b>	Erdnussmus	<b>1 TL</b>	Speisestärke
<b>2 EL</b>	Mehl	<b>2 EL</b>	Kurkuma
<b>1/2 TL</b>	Ingwerpulver	<b>1/2 TL</b>	Pfeffer
<b>1 Prise</b>	Vanille	<b>400 ml</b>	Haferdrink
<b>50 g</b>	gehackte Mandeln		

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** 2 | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 343 kcal, 21 g F, 11 g EW, 26 g KH

## Zubereitung

1. Erdnussmus, Stärke, Mehl sowie Kurkuma, Ingwer, Pfeffer und Vanille vermengen und mit 3 EL Wasser anrühren.
2. Haferdrink in einen Topf geben und bei mittlerer Hitze aufkochen. Dann die Erdnussmus-Mehl-Mischung dazugeben und alles gut miteinander verrühren, sodass keine Klümpchen entstehen.
3. So lange weiterkochen, bis der Pudding andickt. Dann in eine Schüssel geben und Mandelsplitter darüber streuen.