

Rezept

Goldenes Aromawasser mit Kurkuma

Ein Rezept von Goldenes Aromawasser mit Kurkuma, am 16.09.2024

Zutaten

1 Stücke Kurkuma (in Bio-Qualität, 6 cm lang) **3 Zweige** Minze
1/2 Bio-Limette **1 Prise** Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen (ca. 1 l) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 3 kcal

Zubereitung

1. Kurkuma waschen und in Scheiben schneiden (Einmalhandschuhe tragen). Minze waschen und trocken schütteln. Limette heiß abspülen und in Scheiben schneiden.

2. Alles in eine Karaffe füllen und mit 1 l Wasser auffüllen. 1-2 Std. kühl stellen, damit das Wasser den Geschmack der Zutaten annimmt. Dann eiskalt genießen.