

Rezept

Grapefruit-Himbeer-Dressing

Ein Rezept von Grapefruit-Himbeer-Dressing, am 19.04.2024

Zutaten

1	Pink Grapefruit	1	Schalotte
10 Blatt	frischer Koriander	5	Himbeeren (frisch oder TK und aufgetaut)
2 EL	Rotweinessig	1 EL	Honig
6 EL	Öl	1 EL	gemahlener Mohn
	Salz		Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

Zubereitung

1. Die Grapefruit auspressen. Die Schalotte schälen und fein hacken. Die Korianderblätter waschen, trockentupfen und fein hacken.

2. Himbeeren mit 4 EL Grapefruitsaft, dem Rotweinessig, dem Honig und dem Öl fein pürieren. Korianderblätter, Mohn und Schalotten unterheben, das Dressing mit Salz und Pfeffer abschmecken.