

Rezept

# Griechischer Joghurt mit Honig und Pistazien

Ein Rezept von Griechischer Joghurt mit Honig und Pistazien, am 15.12.2025

## Zutaten

**150 g** griechischer Joghurt (10 % Fett, ersatzweise Sahnejoghurt)

**1 EL** ungesalzene Pistazienkerne

**2 EL** flüssiger Orangenhonig (ersatzweise anderer Honig)

etwas Obst der Saison (z. B. 1 kleine blaue Feige, 2 Erdbeeren oder einige Mandarinspalten)

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 385 kcal

## Zubereitung

1. Den Joghurt und 1 EL Honig mit dem Schneebesen cremig aufschlagen und in ein Schälchen füllen.
2. Die Pistazienkerne grob hacken. Restlichen Honig auf den Joghurt träufeln. Pistazien darüber streuen. Mit einer geviertelten Feige, halbierten Erdbeeren oder den Mandarinspalten garnieren.