

Rezept

Griechischer Joghurt mit Honig und Pistazien

Ein Rezept von Griechischer Joghurt mit Honig und Pistazien, am 15.12.2025

Zutaten

150 g griechischer Joghurt (10 % Fett, ersatzweise Sahnejoghurt)

1 EL ungesalzene Pistazienkerne

2 EL flüssiger Orangenhonig (ersatzweise anderer Honig)

etwas Obst der Saison (z. B. 1 kleine blaue Feige, 2 Erdbeeren oder einige Mandarinenspalten)

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 385 kcal

Zubereitung

- 1.** Den Joghurt und 1 EL Honig mit dem Schneebesen cremig aufschlagen und in ein Schälchen füllen.

- 2.** Die Pistazienkerne grob hacken. Restlichen Honig auf den Joghurtträufeln. Pistazien darüber streuen. Mit einer geviertelten Feige, halbierten Erdbeeren oder den Mandarinenspalten garnieren.