

Rezept

Griechischer Joghurt mit Honig und Pistazien

Ein Rezept von Griechischer Joghurt mit Honig und Pistazien, am 04.10.2024

Zutaten

- | | |
|---|---|
| 150 g griechischer Joghurt (10 % Fett, ersatzweise Sahnejoghurt) | 2 EL flüssiger Orangenhonig (ersatzweise anderer Honig) |
| 1 EL ungesalzene Pistazienkerne | etwas Obst der Saison (z. B. 1 kleine blaue Feige, 2 Erdbeeren oder einige Mandarinspalten) |

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 385 kcal

Zubereitung

1. Den Joghurt und 1 EL Honig mit dem Schneebesen cremig aufschlagen und in ein Schälchen füllen.
-
2. Die Pistazienkerne grob hacken. Restlichen Honig auf den Joghurt träufeln. Pistazien darüber streuen. Mit einer geviertelten Feige, halbierten Erdbeeren oder den Mandarinspalten garnieren.