

Rezept

Griechischer Salat mit Ei

Ein Rezept von Griechischer Salat mit Ei, am 29.03.2023

Zutaten

2 kleine Eier	150 g Schafkäse
1 kleiner Eisbergsalat	2 rote Zwiebeln
300 g Tomaten	1 kleine Salatgurke
150 ml Buttermilch	2 EL weißer Aceto balsamico
1 EL Oregano	1 kleine Knoblauchzehe
Salz	Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 345 kcal

Zubereitung

1. Die Eier in 10 Min. hart kochen und abschrecken. Den Schafkäse würfeln. Den Salat putzen, waschen, trockenschleudern und in Stücke zupfen. Die Zwiebeln schälen und in Ringe hobeln. Die Tomaten waschen und achteln, Stielansätze entfernen. Die Gurke waschen, längs vierteln, entkernen und in Stücke schneiden.
2. Die Buttermilch mit Essig und Oregano verrühren. Den Knoblauch schälen und dazupressen, salzen und pfeffern. Die Salatzutaten in einer Schüssel mit dem Dressing vermengen. Die Eier pellen, in Scheiben schneiden und auf dem Salat verteilen.