

Rezept

Grießbrei mit Banane

Ein Rezept von Grießbrei mit Banane, am 23.04.2024

Zutaten

200 ml Vollmilch

50 g geschälte reife Banane

20 g Vollkorngrieß

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion ab 6. Monat | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 240 kcal

Zubereitung

1. Die Milch in einem Topf erwärmen. Den Grieß mit einem Schneebesen unterrühren und einmal aufkochen lassen. Bei schwacher Hitze 3 Min. unter Rühren quellen lassen.

2. Die Banane mit einem Pürierstab fein pürieren (wenn der Brei mit der Flasche gefüttert wird) oder mit einer Gabel zerdrücken (wenn Sie den Brei mit dem Löffel füttern). Banane unter den Brei rühren.