

Rezept

Grießbrei mit Obst zum Löffeln

Ein Rezept von Grießbrei mit Obst zum Löffeln, am 12.06.2026

Zutaten

200 ml Vollmilch

50 g weicher Pfirsich oder Melone

20 g Vollkorngrieß

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 210 kcal

Zubereitung

1. Die Milch in einem Topf erwärmen.

2. Den Grieß mit einem Schneebesen in die Milch rühren, einmal aufkochen und bei schwacher Hitze ca. 3 Min. quellen lassen.

3. Den Pfirsich gut waschen, entkernen und in kleine Stücke schneiden.

4. Den Pfirsich zum Brei geben und mit einer Gabel zerdrücken.