

Rezept

## Grünes Koriander-Mint-Curry

Ein Rezept von Grünes Koriander-Mint-Curry, am 09.06.2026

### Zutaten

<b>2 TL</b> Koriandersamen	<b>1 1/2 TL</b> Bockshornkleesamen
<b>1 TL</b> Kardamomsamen	<b>2 1/2 TL</b> Knoblauchpulver
<b>1 EL</b> Kurkuma	<b>2 TL</b> zerriebene getr. Minze
<b>1 TL</b> zerriebenes getr. Koriandergrün	<b>1 TL</b> Ingwerpulver
<b>1/2 TL</b> Cayennepfeffer	<b>1/4 TL</b> gem. Gewürznelken

### Rezeptinfos

**Schwierigkeitsgrad** leicht

### Zubereitung

1. Koriander, Bockshornkleesamen und Kardamom getrennt rösten und mahlen. Mit den anderen Zutaten gut mischen.