

Rezept

Grundrezept Schnitzel

Ein Rezept von Grundrezept Schnitzel, am 09.09.2024

Zutaten

2 Schweineschnitzel	2 TL Tomatenmark
Salz	Pfeffer
1 EL Öl	

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 1 KINDER- UND 1 ERWACHSENENPORTION | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 315 kcal

Zubereitung

1. Die Schnitzel mit Tomatenmark einstreichen, salzen und pfeffern.

2. Das Öl in einer Pfanne erhitzen und die Schweineschnitzel von beiden Seiten ca. 2 Min. anbraten.

3. Das Fleisch aus der Pfanne nehmen und fest in Alufolie wickeln. Die Schnitzel in der Alufolie ca. 5 Min. ruhen lassen.