

Rezept

# Grüner Reis mit weißen Inseln

Ein Rezept von Grüner Reis mit weißen Inseln, am 20.04.2024

## Zutaten

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <b>1</b> kleiner Zucchini (200 g)             | <b>50 g</b> Instant-Milchreis    |
| <b>50 ml</b> Milch                            | <b>1 EL</b> Pesto (aus dem Glas) |
| Hefeflocken                                   | Salz                             |
| <b>5</b> Mini-Mozzarella (insgesamt ca. 40 g) |                                  |

## Rezeptinfos

**Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 400 kcal

## Zubereitung

1. Den Zucchini waschen, die Enden entfernen und den Zucchini pürieren.

---

2. Zucchinopüree und Milchreis mit 50 ml Wasser in einen kleinen Topf geben, aufkochen und bei schwacher Hitze ca. 5 Min. köcheln lassen.

---

3. Die Milch und das Pesto unterrühren. Mit Hefeflocken und Salz würzen und mit den Mozzarellakügelchen belegen.