

Rezept

Grünes Koriander-Mint-Curry

Ein Rezept von Grünes Koriander-Mint-Curry, am 26.04.2024

Zutaten

2 TL Koriandersamen	1 1/2 TL Bockshornkleesamen
1 TL Kardamomsamen	2 1/2 TL Knoblauchpulver
1 EL Kurkuma	2 TL zerriebene getr. Minze
1 TL zerriebenes getr. Koriandergrün	1 TL Ingwerpulver
1/2 TL Cayennepfeffer	1/4 TL gem. Gewürznelken

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht

Zubereitung

1. Koriander, Bockshornkleesamen und Kardamom getrennt rösten und mahlen. Mit den anderen Zutaten gut mischen.