

Rezept

## Gurken-Ananas-Relish

Ein Rezept von Gurken-Ananas-Relish, am 22.09.2023

### Zutaten

<b>400 g</b> Gurke	<b>200 g</b> Zwiebeln
<b>400 g</b> Ananas	<b>2 TL</b> grüner Pfeffer (gefriergetrocknet)
<b>3 TL</b> Salz	<b>100 g</b> Honig
<b>100 ml</b> Weißweinessig	<b>1 TL</b> gemahlener Koriander
<b>2 TL</b> Senfpulver	<b>1 TL</b> Kurkuma
<b>50 ml</b> Olivenöl	

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 3 GLÄSER à 200 ML | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 280 kcal

### Zubereitung

1. Gurken schälen, halbieren, Kerne herausschaben und grob raspeln. Zwiebeln schälen, fein hacken. Ananas schälen, ohne Strunk in kleine Würfel schneiden. Pfeffer zerstoßen.

---

2. Alles mit Salz, Honig, Essig und Gewürzen aufkochen, 10 Min. köcheln lassen. Olivenöl unterrühren. In sterilisierte Twist-off-Gläser füllen, verschließen.