

Rezept

Gurken-Ananas-Relish

Ein Rezept von Gurken-Ananas-Relish, am 22.09.2023

Zutaten

400 g Gurke	200 g Zwiebeln
400 g Ananas	2 TL grüner Pfeffer (gefriergetrocknet)
3 TL Salz	100 g Honig
100 ml Weißweinessig	1 TL gemahlener Koriander
2 TL Senfpulver	1 TL Kurkuma
50 ml Olivenöl	

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 3 GLÄSER à 200 ML | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 280 kcal

Zubereitung

1. Gurken schälen, halbieren, Kerne herausschaben und grob raspeln. Zwiebeln schälen, fein hacken. Ananas schälen, ohne Strunk in kleine Würfel schneiden. Pfeffer zerstoßen.

2. Alles mit Salz, Honig, Essig und Gewürzen aufkochen, 10 Min. köcheln lassen. Olivenöl unterrühren. In sterilisierte Twist-off-Gläser füllen, verschließen.