

Rezept

Gurken-Avocado-Happen

Ein Rezept von Gurken-Avocado-Happen, am 10.06.2023

Zutaten

½ Salatgurke
½ TL Zitronensaft
Salz

¼ Avocado
½ TL gehackte Petersilie (frisch oder TK)
Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 115 kcal, 10 g F, 2 g EW, 4 g KH

Zubereitung

1. Das Gurkenstück schälen, putzen und quer in Scheiben schneiden. Diese auf einem großen Teller auslegen.

2. Die Avocado schälen, vom Kern befreien und in ca. 1 cm große Würfel schneiden. Den Zitronensaft darüberträufeln.

3. Die Avocadostückchen auf den Gurkenscheiben verteilen und mit Petersilie, Salz und Pfeffer bestreuen.