Rezept

Gurken-Joghurt-Dip für Zwei

Ein Rezept von Gurken-Joghurt-Dip für Zwei, am 14.11.2026

Zutaten

1	Knoblauchzehe
1 EL	frisch gepresster Zitronensaft
	Salz
1	Bio-Mini-Salatgurke
4 EL	Joghurt
	1-2 Prisen Zucker

Rezeptinfos

Portionsgröße 2 | **Schwierigkeitsgrad** leicht

Zubereitung

1. Knoblauchzehe schälen und durch die Presse drücken oder fein hacken. Salatgurke waschen und samt Schale auf der Gemüsereibe grob raspeln. Beides mit Zitronensaft und und Joghurt verrühren.

2. Mit Salz und Zucker abschmecken.