

## Rezept

# Gurken-Relish

Ein Rezept von Gurken-Relish, am 14.12.2025

## Zutaten

**1** mittelgroße Tomate  
**1 TL** Olivenöl  
**100 g** Salatgurke  
**1** kleine Peperoni  
Pfeffer

**1** Zwiebel  
**1 TL** Zitronensaft  
1/4 Bund Petersilie  
Jodsalz  
Zucker

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 40 kcal

## Zubereitung

1. Die Tomate waschen und den Stielansatz entfernen. Die Frucht in kleine Würfel schneiden. Die Zwiebel schälen und sehr fein hacken. Das Öl erhitzen und die Zwiebel darin bei mittlerer Hitze 3 Min. dünsten. Die Tomatenwürfel und den Zitronensaft einrühren. Ganz abkühlen lassen.
2. Die Gurke schälen und in kleine Würfel schneiden. Die Petersilie waschen, trocken schütteln und die Blätter fein hacken. Mit den Gurkenwürfelchen unter den Tomatenmix heben.
3. Die Peperoni waschen, längs halbieren und putzen. Die Hälften sehr fein hacken. Das Relish mit den Peperoniwürfelchen, Salz, Pfeffer und etwas Zucker würzen.