

Rezept

Gurken-Tomaten-Salat mit Naan

Ein Rezept von Gurken-Tomaten-Salat mit Naan, am 25.04.2024

Zutaten

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1 kleine Salatgurke | 3-4 Tomaten |
| 1 Zwiebel | 200 g Joghurt |
| Salz | Pfeffer |
| 1 TL gemahlener Kreuzkümmel | 1-2 TL Sambal Oelek |
| 2 Zweige Minze | 2 Naan-Brote (Fertigprodukt; je ca. 130 g) |
| 2 EL Mango-Chutney (Glas) | |

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 465 kcal

Zubereitung

1. Die Gurke schälen, längs vierteln und quer in ½-1 cm dicke Scheiben schneiden. Die Tomaten waschen, von den Stielansätzen befreien, entkernen und würfeln.

2. Die Zwiebel schälen und klein würfeln, mit dem Joghurt verrühren, mit Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel und Sambal Oelek abschmecken. Gurken und Tomaten darin wenden.

3. Die Minze waschen, trocken tupfen und grob schneiden, über den Salat streuen. Die Naan-Brote 1-2 Min. im Toaster erwärmen. Zusammen mit dem Mango-Chutney und dem Gurken-Tomaten-Salat genießen.