

Rezept

Gurkenhappen mit Granatapfel

Ein Rezept von Gurkenhappen mit Granatapfel, am 25.04.2024

Zutaten

1/2 Bio-Salatgurke
4 EL Granatapfelkerne
80 g Frischkäse
Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 135 kcal, 11 g F, 3 g EW, 6 g KH

Zubereitung

1. Die Gurke waschen, putzen und in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden. Die Gurkenscheiben auf einer Seite mit dem Frischkäse bestreichen.
-
2. Die Granatapfelkerne auf dem Frischkäse verteilen und die Gurkenhappen mit Pfeffer würzen. Sofort servieren.