

Rezept

Gurkenquark mit Dill

Ein Rezept von Gurkenquark mit Dill, am 27.04.2024

Zutaten

1 kleine Salatgurke	1/2 Bund Dill
250 g Magerquark	2-3 EL Milch
1 Spritzer Zitronensaft	2-3 Knoblauchzehen
Salz	Cayennepfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min
Pro Portion Ca. 70 kcal

Zubereitung

1. Die Gurke schälen, längs vierteln, mit einem Löffel entkernen und in kleine Würfel schneiden. Den Dill waschen und trocken schütteln, die Dillspitzen fein hacken.

2. Den Quark mit Milch und Zitronensaft glatt rühren. Den Knoblauch schälen und fein dazureiben. Gurkenwürfel und Dill unter den Quark rühren. Den Quark mit Salz und Cayennepfeffer kräftig würzen.